

PETITE ENFANCE | Des places sont encore disponibles

Les bébés nageurs se mettent à l'eau en nombre

Cette nouvelle saison aquatique pour les bébés nageurs s'annonce sous les meilleurs auspices.

« Avec un effectif qui a doublé par rapport à l'an passé, 50 enfants pour 27, on ne peut être que satisfait. Ce succès nous conforte sur le bien fondé de notre association Vivre l'eau et il est une récompense du travail fourni par toute l'équipe » note Jean-Christophe Arnould le président.

Fanny Rachet Charmoz a intégré le bureau de l'association cette saison : « Ma première motivation est pour mon fils de 1 an, qui participe aux bébés nageurs depuis ses 4 mois. C'est l'occasion de partager mon expérience pour aider une petite association à se structurer. C'est aussi une intention citoyenne car dans notre société en plein bouleversement il me semble important de donner de son temps et de participer au renforcement du lien social ».

Des places sont encore disponibles aussi les parents intéressés peuvent se présenter à la piscine le samedi matin.

→ Les horaires

Deux séances sont dispensées le samedi à la piscine l'Attente de 9 à 10 heures pour les enfants de 0 à 3 ans et de 10 à 11 heures pour ceux de 3 à 6 ans. L'équipe formée à cette activité est composée de Céline Giraud, Nadine Loiget, Isabelle Merle, Laurence Bourel et Jean-Christophe Arnould.



Tapis ou panier flottant, chaque enfant respire le bonheur.



Activité aquatique prénatale pour les femmes enceintes

L'association Vivre l'eau se diversifie car, en plus des bébés nageurs et de l'éveil aquatique, elle a ouvert cette saison une section pour les femmes enceintes à la piscine l'Attente.

De 8 h 15 à 9 heures à la piscine l'Attente, les futures mamans peuvent ainsi profiter d'activités aquatiques prénatales. Sous les conseils de Céline Giraud, Nadine Loiget, Isabelle Merle ou de Jean-Christophe Arnould les trois adhérentes de ce samedi matin ont pu s'initier à une respiration un peu particulière, l'expiration, qui se rapproche des moments de travail de l'accouchement.

« L'objectif de nos activités est de favoriser la relaxation, de prendre conscience de son nouveau schéma corporel et de sa respiration, d'entretenir ses muscles et de passer un moment convivial et plaisant » confie Céline Giraud. Moment privilégié pour sentir son bébé bouger, les exercices permettent aussi de favoriser une meilleure circulation sanguine et d'apaiser les douleurs de dos des derniers mois.

Les personnes intéressées peuvent contacter l'association par mail : celgiraud@yahoo.fr ou se présenter à la piscine le samedi matin.



Céline Giraud entourée de deux futures mamans.